Compétition d'équipe 2026

Horaire FINAL V2

Version du 17 février 2026

Samedi 21 février

07:15	**Ouverture des portes**				
07:45	**Réunion des entraîneur.es**				
BASSIN DE COMPÉTITION		**BASSIN D'ÉCHAUFFEMENT**		**GYMNASE**	
Jeunesse	**Équipe libre**			**Junior - Équipe libre**	**Landrill**
08:05 - 08:15	Échauffement de routine #1 (1 à 8)	08:00 - 08:05	Échauffement de natation #1 (1 à 8)	08:30 - 09:00	Évaluation du landrill des équipes libre Junior (10)
08:15 - 08:25	Échauffement de routine #2 (9 à 16)	08:10 - 08:15	Échauffement de natation #2 (9 à 16)	**11-12 ans**	**Landrill**
08:25 - 08:35	Échauffement de routine #3 (17 à 24)	08:20 -08:25	Échauffement de natation #3 (17 à 24)	09:30 - 10:30	Évaluation du landrill des équipes 11-12 ans (23)
08:40 - 13:45	**Provincial Équipe libre Jeunesse (24)**	08:25 - 12:00	Échauffement des équipes jeunesse/dénagement	**9-10 ans**	**Landrill**
				11:00 - 11:30	Évaluation du landrill des équipes 9-10 ans (8)
Diner - Fermeture de piscine					
Junior	**Équipe Technique**			**13:50-14:50**	
13:50-14:00	Échauffement de routine #1 (1 à 5)	13:45-13:50	Échauffement de natation #1 (1 à 5)	**SESSION DE COMMENTAIRES DES ÉQUIPES JEUNESSE**	
14:00-14:10	Échauffement de routine #2 (6 à 10)	13:55-14:00	Échauffement de natation #2 (6 à 10)		
14:15-15:25	**Provincial Équipe Technique Junior (10)**	14:15-15:25	Échauffement des équipes junior tech/dénagement		
9-10 ans	**Équipe libre**			**15:30-16:00**	
15:30-15:40	Échauffement de routine	15:25-15:30	Échauffement de natation	**SESSION DE COMMENTAIRES DES ÉQUIPES JUNIOR TECHNIQUE**	
15:45-16:35	**Provincial Équipe libre 9-10 ans (8)**	15:30-16:35	Échauffement des équipes 9-10 ans/dénagement		
16:35-17:00	**Pause**	16:35-17:00	BASSIN OUVERT		
11-12 ans Junior	**Éléments obligatoires en équipe**			**16:40-17:10**	
17:05-17:10	Échauffement de natation Junior	17:05-17:10	Échauffement de natation 11-12 ans	**SESSION DE COMMENTAIRES DES ÉQUIPES 9-10 ANS**	
17:10-17:20	Échauffement des éléments obligatoires (avec métronome) - Junior #1 (1 à 8)	17:10-17:20	Échauffement des éléments obligatoires (avec métronome) - 11-12 ans #1 (1 à 12)		
17:20-17:30	Échauffement des éléments obligatoires (avec métronome) - Junior #2 (9 à 17)	17:20-17:30	Échauffement des éléments obligatoires (avec métronome) - 11-12 ans #2 (13 à 24)		
17:25-18:35	**Évaluation des éléments obligatoires en équipe 11-12 ans et Junior (2 ateliers / groupe d'âge)**	**17:25-18:35**	**Évaluation des éléments obligatoires en équipe 11-12 ans et Junior (2 ateliers / groupe d'âge)**		
18:40	**FIN DE LA JOURNÉE**				